

22.10. - 26.10.2025
Slowenien

Deine Auszeit

Das Gold in dir

Wenn der Herbst das Licht weicher macht und die Natur langsam zur Ruhe kommt,
ist es leichter, diesen einen besonderen Raum in dir zu öffnen.

Ein Raum, in dem du dich selbst willkommen heißt.
Der Raum, der deine verborgene, weiche, sanfte Seite weckt.

Du bist nicht hier, um zu funktionieren.
Du bist hier, zu empfangen.
Zu lauschen.
Zu lieben.
Geliebt zu sein.



Die Mystik deiner Weiblichkeit

Ein Ruf, der schweigt,
solange du suchst –
und spricht, wenn du
still wirst.





Dieses Retreat ist kein weiteres To-do auf deiner Liste.
Es ist eine Einladung, deine wahren Gaben zu erwecken.
Deinen Körper. Deine Intuition.
Deine feminine Leuchtkraft.

Umgeben von der stiller werdenden Erde, erinnern wir uns gemeinsam an
das, was lange verborgen lag:
Deine innere Wahrheit.
Dein feminines Wesen.

Deine Ur-Natur.
Das Echte.
Das Wilde.
Und das Weiche.
Die Licht- und Schattenanteile.
Die Natur wird dich unterstützen.
Rituale werden dich formen.

Du wirst in Kontakt kommen mit etwas, das nicht fragt - Der Liebe.

Stille - Atem - Fühlen - Sein -
Prozessarbeit - Kontemplation - Rituale -
Kakaozeremonie - Yoga - Sauna -
Körperreisen - und
gaaaanz viel Freude





Durch gemeinsame Tage
und Nächte weben wir
magische Rituale. Sie
führen dich direkt zurück
zum Ursprung deiner
inneren Natur als Frau.

Fühlen statt funktionieren.

Schöpfe das Gold deines femininen Wesens

Wenn das Außen stiller wird,
erinnert sich das Innere, wer du bist.

Wenn die Blätter loslassen
und die Erde weich wird,
beginnt etwas in dir zu atmen –
ohne Ziel, ohne Müssen.

Dieses Retreat lädt dich ein, alles abzulegen, was du zu lange gehalten
hast.

Den Druck. Die Erwartungen. Das Funktionieren.

Atme.



Warum diese Auszeit genau richtig für dich ist



✦ Tiefe Rückverbindung zu deiner inneren Stimme

✦ Körperliche Entspannung, in wunderschöner, heilsamer Umgebung, Regeneration & neue Nähe zu dir

✦ Erinnerung an das, was du bist – wenn du nichts mehr tust

✦ Ein neues Spüren von weiblicher Wahrheit & Vertrauen

✦ Das Wissen: Du musst nichts mehr werden. Du darfst wieder SEIN.

✦ Deinen Körper neu erfahren und erleben

✦ Beziehungen zu anderen Menschen und dir selbst verbessern

✦ Räume, in denen du nichts leisten musst und da sein darfst, mit allem, was da sein will

✦ Weibliches Embodiment, getragene, sanfte Yoga- & Stillepraxis

✦ Rituale, die dich dein inneres Gold freilegen lassen

✦ Intuitive Prozessarbeit & Seelenräume

✦ Verbindung zum Schoßraum & zyklisches Wissen

✦ Nährende vegan-vegetarische, gesunde Bio-Kost, weite Natur & heilsame Gemeinschaft unter Frauen



Das erwartet dich

Unsere Farm

...die Quelle der Fülle...



Dein Entspannungsort

Die wunderschöne Veduna Farm in Slowenien ist ein ganz besonderes Juwel inmitten der noch sehr ursprünglichen Natur Sloweniens.

Hier empfängt dich nichts als die goldene, lebendige Stille des Herbstes. Ein klarer Naturbadeteich erfrischt nach der Sauna und lauschige Plätze laden zum Ruhen ein.

Die Liebe zum Essen ist spürbar mit jedem Bissen

Gekocht wird frisches, lebendiges Essen voller Prana - Lebensenergie.

Biologisch angebaut direkt auf Veduna oder aus der Region. Die Mahlzeiten sind frisch gepflückt und werden liebevoll für uns zubereitet.

Unser Gaumen wird verwöhnt mit hochwertiger veganer, vegetarischer oder ayurvedischer Küche

Im Zimmerpreis sind folgende Mahlzeiten im Preis inbegriffen:

Brunch: frisch zubereitete, reichhaltige Auswahl an Gerichten und Aufstrichen

Abendessen: frisch zubereitete, leicht verdauliche Suppe, Hauptgericht, Beilagen und Salate

Ganztägig verfügbar: Gesunde Snacks, frisches Obst, Instantkaffee, Bio-Kräutertees und frische Limonade.



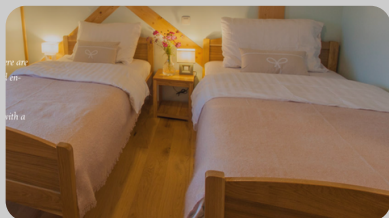
Wunderbar erholsamen Schlaf findest du in einem der unterschiedlichen Schlafräume

Zur Auswahl stehen
Doppelzimmer (mit Doppelbett)
Doppelzimmer/3-Bett-Zimmer mit Einzelbetten
2 Schlafsäle (4 Betten)

Anreise

per Auto
(ggf.
mit Fahrgemeinschaft
ab München)

per Zug oder Flug
nach Ljubljana



Zimmerbuchung im Veduna

Dein Wunsch-Zimmer kannst du direkt über diesen Link reservieren.

Für mehr Infos:

[Website Veduna Retreats](#)

Die Seminargebühr beträgt € 666

Deine Anmeldung zum Retreat
direkt bei mir

kontakt@beate-klemann.de

Ich freu mich unglaublich auf dich
und unsere gemeinsame Zeit





Deine Weg-Begleiterin

Über mich

Du findest hier keine Liste von Ausbildungen oder Zertifikaten.
Was ich dir stattdessen zeigen möchte, ist ein Stück meiner Mission –
denn ich glaube, das bringt uns einander näher
als der Stapel Zettel, der hier im Schrank liegt.

Wir sind hier auf dieser Erde als Frauen – kraftvoll, wunderschön, einzigartig,
mit einer sehr besonderen, universellen Struktur.
Und doch erfüllen wir unzählige Erwartungen – während wir kaum Zugang haben zu
unserer inneren Kraft, Tiefe und Schönheit.

Darunter leidet die Weiblichkeit. Das Gefühl, Frau zu sein.
Unsere Intimität. Unsere Partnerschaften.
Der Kontakt zum eigenen Körper - und letztlich - die Liebe.
Ich möchte das verändern.

Für mehr Freude. Mehr Fülle. Mehr Lust auf das Leben.
Dein Ja zu Licht und Schatten, zu Zartheit und Wildheit,
zu dem, was in dir vielleicht lange keinen Platz hatte.

Ich wünsche mir, dass du dich neu erfährst –
das Feine und das Verrückte, das Sanfte und das Kraftvolle in dir spürst.
Und beginnst, dich damit zu lieben.

Das Spirituelle, das Energetische und der Körper –
vereint mit all seinen Emotionen, seinem Licht und seinem Dunkel.
Sie sind eins - und damit vollständig.
Du bist das auch.

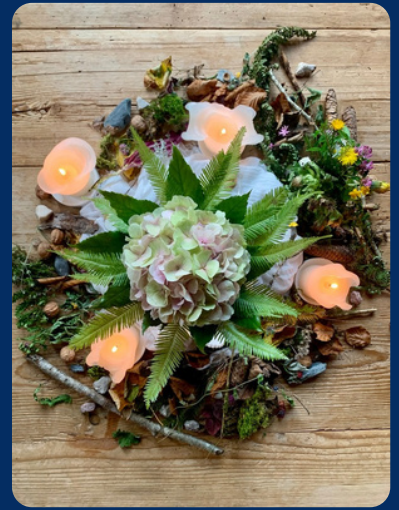
Meine Mission ist einfach:
Ich möchte dich in deiner ganzen weiblichen Strahlkraft leuchten sehen.



Deine Malina

Liebe ist die stärkste Macht der Welt, und doch ist sie die
demütigste, die man sich vorstellen kann

Es war eine Reise, die nicht nur Körper und Geist, sondern auch die Seele berührt hat. Es gab einen Moment, in dem ich dachte, dass in meiner Brust nicht genug Platz ist, um die Liebe im Raum aufzunehmen. Dieses Retreat hat mir gezeigt, wie kraftvoll das Zusammensein von Frauen in einem geschützten Raum sein kann – ein Ort, an dem wir uns gegenseitig ermutigen, halten und inspirieren. Ich bin zutiefst dankbar für diese Erfahrung und die besonderen Verbindungen, die in diesen Tagen entstanden sind. Dieses Retreat wird noch lange nachklingen und mich mit einem Lächeln und einem warmen Gefühl im Herzen an diese Zeit erinnern.



Ich möchte dir gerne auch auf diesem Weg nochmals ganz herzlich für die sehr nährnde, bereichernde, klärende und liebevoll geführte Zeit in Tirol des Retreats 'Zurück zu mir' bedanken. Du hast es für mich perfekt angeleitet und uns Frauen abgeholt, wo auch immer wir standen. Die erste Sequenz war körperlich sehr kraftvoll und intensiv, was mir sehr geholfen hat aus dem Alltag, beim Hier und Jetzt anzukommen. Die folgenden Inhalte waren sehr durchdacht aufgebaut, wobei es sehr schön war zu sehen, wie auch bei dir das Herz die Führung übernommen hat. Ich habe mich in jedem Moment gesehen und gehalten gefühlt. Aus tiefstem Herzen DANKE. ❤️



Es ist schwer, diese vier Tage in Worte zu fassen. Wer diese Reise geht, muss wissen, dass sie nicht immer einfach sein wird, man am Ende des Weges aber mit so viel Liebe, Fülle und inneren Frieden belohnt wird, dass es sich ohne Zweifel lohnt. Dabei hat man mit Malina jemanden an seiner Seite, die sich völlig auf ihr Gegenüber einlässt und einem gleichzeitig so viel Sicherheit gibt, um sich voll zu entfalten. Ich kannte ihre Arbeit bereits von einigen Frauenkreisen, dennoch war diese Reise so viel intensiver und deshalb soviel heilsamer. Vielen Dank, dass ich Teil dieser Reise sein durfte. ❤️



Die Erfahrungen die ich erleben durfte und die Frauen, die ich dort kennengelernt habe sind unglaubliche Geschenke....und kaum im Worte zu fassen. Es hat alles gepasst wie eine wunderschöne 🌹 und seine Blüten 😊 Diese Retreat ist ein unverzichtbares Highlight für meine Selbstentwicklungsreise und meine Suche nach mir selber. Ich kann mich einfach nicht genug bei dir bedanken ❤️ ❤️ Jetzt sehe ich viele Probleme und stressige Themen einfach anders. Wahrscheinlich weil ich nun auch ganz anders bin. ❤️ 🌹 ❤️